H27.10月献立アレルギー対応表　　吉岡町学校給食センター（☎0279(54)3225）

＊注意事項＊　**記号の見方【 ●･･･使用しています。　△･･･混入の恐れ（コンタミネーション）があります。 】**

１、●△の表示は、各メーカーの「商品規格書（成分表）」に明記されているもののみ記載しています。

２、揚げ物類は、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することがあります。コンタミネーションについては表の記載と備考欄をご確認ください。（揚げ油については、毎回使用後に濾過しています。）

３、野菜は、食物アレルギー個別取組プランで確認がとれている原因食物（「きゅうり」「トマト」）を記載しています。

４、「山芋」欄は「いちょういも」「長いも」「やまといも」「じねんじょ」を含みます。

５、給食では「そば」は使いませんが、**「中華めん」「うどん」「焼きそば」は、麺工場の製造ラインで「そば」が混入する可能性があります。**

６、パン類は、工場の製造ラインで**「卵」「牛肉」「鶏肉」「豚肉」「落花生」「くるみ」「ごま」「果物(オレンジ、もも、りんご）」「ゼラチン」が混入する可能性があります。**

７、米飯類は、工場の製造ラインで**「小麦」「乳」「鶏肉」「豚肉」「大豆」「ごま」「果物（りんご）」が混入する可能性があります。**

８、パン類と麺類の小麦粉量は、およそ小学校70g、中学校80gです。焼きそばの小麦粉量は、およそ小学校40g、中学校50gです。

９、食べられないメニューや量を減らす場合は、お子さんに確実に伝えてください。（心配な場合は、連絡帳等で担任にお知らせください。）

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆										ナッツ		その他				
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	落花生以外のナッツ	野菜	果物	まつたけ	ゼラチン	備考
1	木	みそラーメン	茹で中華めん	●	△	△	△																
			豚肉												●								
			半月スライスなると(ｽｽﾞﾋﾛ)	△			△				●たら、いとよりだい												
			赤みそ(信州食品赤10/ﾊ)													●							
			湯菜譜Fがらｽｰﾌﾟ(富士)	●										●	●	●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ(三求)	●＊							●さば			●		●				●オリーブ			＊小麦、大麦
			四川豆板醤(テーオー)													●＊							＊大豆、そら豆
			IFA純正胡麻油(竹本)															●ごま					
		牛乳	牛乳					●															
		ショーロンポー	ショーロンポー（TM）	●							●ｵｲｽﾀｰｿｰｽ				●	●		●ごま					
		いかくんサラダ	いかくん製(無添加)(北食)								●いか												
			きゅうり																●きゅうり				
			SSK和風ごまﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	●												●		●ごま					
2	金	牛乳	牛乳					●															
		メンチカツ	玉葱たっぷりﾒﾝﾁｶﾂ（R）	●			△	△						●	●	●				●トマト				
		パックソース	中濃ｿｰｽ透明小袋(B)													●			●トマト	●りんご、ﾌﾟﾙｰﾝ、レモン			
		あさづけ	きゅうり																●きゅうり				
			浅漬けの素ﾚｷﾞｭﾗｰﾀｲﾌﾟ(ｴﾊﾞﾗ)	●												●							
			(業)いりごま白1kg(ｶﾀｷﾞ)															●ごま					
		なめこ汁	冷凍豆腐群馬県産ｻｲｺﾛ(ﾏ)													●							
			赤みそ(信州食品赤10/ﾊ)													●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			素材力かつおだし(ﾘｹﾝ)								●かつお												
5	月	牛乳	牛乳					●															
		さばのみそ煮	三陸風国産サバ味噌煮(ﾔ)	●							●さば					●							
		しらたきの炒め煮	冷凍油揚げｶｯﾄ(国産大豆/全農)													●							
			昭和サラダ油													●							
			ヤマサしょうゆ4Lﾊﾝﾃﾞｨﾎﾞﾄﾙ	●												●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
		とうふのみそ汁	国内産ｶｯﾄわかめ200(大洋)						△	△													
			冷凍豆腐群馬県産ｻｲｺﾛ(ﾏ)													●							
			白みそ(信州食品白10/ﾊ)													●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			素材力かつおだし(ﾘｹﾝ)								●かつお												

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆										ナッツ		その他				
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	落花生以外のナッツ	野菜	果物	まつたけ	ゼラチン	備考
6	火	パインパン		●				●								●				●ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ			ﾊﾟｲﾝ20%
		牛乳	牛乳					●															
		ポテトカップグラタン	ﾎﾟﾃﾄｶｯﾌﾟのｸﾞﾗﾀﾝ（ほう）（TM）	●				●						●		●							
		ペンネのケチャップ炒め	ﾍﾟﾝﾈﾘｶﾞｰﾃﾏｶﾛﾆ(昭和)	●																			
			ｼｰﾁｷﾝｵｲﾙ無添加Lﾌﾚｰｸ（は）								●きはだまぐろ												
			日給連ｹﾁｬｯﾌﾟ特級(カゴメ)																●トマト				
			ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚﾌｨﾙﾑ(カゴメ)																●トマト				
			職人仕込中濃ソース(ユニオン)																●トマト	●りんご、みかん			
			KKコンソメJ(味の素)	●				●						●		●							
			昭和サラダ油													●							
			ﾆｭｰﾁｬｳﾀﾞｰ500g(粉チーズQBB)					●								●							
		たまごスープ	凍結全卵(タカノ)				●																
			KKコンソメJ(味の素)	●				●						●		●							
			がらあじ(富士)	●										●	●	●		●ごま				●	
7	水	ココアパン		●				●							●	●				●オレンジ			＊「豚肉」「オレンジ」は材料として使用しているココアバターに含まれているものです。
		牛乳	牛乳					●															
		すいとん	ちぎり地粉すいとん（ﾐﾄﾓ）	●																			
			鶏肉											●									
			半月スライスなると(ｽｽﾞﾋﾛ)	△			△				●たら、いとよりだい												
			ヤマサしょうゆ4Lﾊﾝﾃﾞｨﾎﾞﾄﾙ	●												●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			素材力かつおだし(ﾘｹﾝ)								●かつお												
			昭和サラダ油													●							
		青菜とツナのオイルあえ	ｼｰﾁｷﾝｵｲﾙ無添加Lﾌﾚｰｸ（は）								●きはだまぐろ												
			特級ワダカンしょうゆ1.8	●												●							
			枯節つゆ(PB)1.8L(ﾐﾂｶﾝ)	●							●かつお					●							
			昭和サラダ油													●							
		くだもの	みかん																	●みかん			
8	木	五目うどん	ゆでめん	●	△	△	△																
			豚肉												●								
			冷凍油揚げｶｯﾄ(国産大豆/全農)													●							
			ヤマサしょうゆ4Lﾊﾝﾃﾞｨﾎﾞﾄﾙ	●												●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			素材力かつおだし(ﾘｹﾝ)								●かつお												
			昭和サラダ油													●							
		牛乳	牛乳					●															
		よしおかきあげ	よしおかきあげ（ﾊﾑ）	●			△	△	△		△さけ、さば、いか		△	△	△	●		△ごま、ｱｰﾓﾝﾄﾞ					
			揚げ油	△			△	△						△	△	△			△トマト				＊メンチカツ使用
		磯の香りサラダ	きゅうり																●きゅうり				
			きざみ海苔(小善)						△	△													
			SSK和風ごまﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	●												●		●ごま					
9	金	牛乳	牛乳					●															
		韓国風焼き肉	豚肉												●								
			(業)いりごま白1kg(ｶﾀｷﾞ)															●ごま					
			ヤマサしょうゆ4Lﾊﾝﾃﾞｨﾎﾞﾄﾙ	●												●							
			コチジャン(ユウキ)													●							
			IFA純正胡麻油(竹本)															●ごま					
		コーンしゅうまい	コーン焼売G30(TM)	●							●たら				●	●							
		わかめスープ	国内産カットわかめ200(大洋)						△	△													
			半月スライスなると(ｽｽﾞﾋﾛ)	△			△				●たら、いとよりだい												
			がらあじ(富士)	●										●	●	●		●ごま				●	
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ(三求)	●＊							●さば			●		●				●オリーブ			＊小麦、大麦
			ヤマサしょうゆ4Lﾊﾝﾃﾞｨﾎﾞﾄﾙ	●												●							

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆										ナッツ		その他				
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	落花生以外のナッツ	野菜	果物	まつたけ	ゼラチン	備考
13	火	食パン		●				●								●							
		チョコクリーム	Feパテチョコレート(カセイ)					●															ココア
		牛乳	牛乳					●															
		チキンナゲット	国産チキンナゲット(ﾌﾟﾗｲ)	●				●						●		●							
		チーズポテト	Dプロセス8(ﾀﾞｲｽﾞﾁｰｽﾞ宝幸)					●															
			昭和サラダ油													●							
		ミネストローネ	シェルマカロニ小（ｺﾙﾉ）	●																			
			ダイストマト(ｲﾀﾘｱ/カゴメ)																●トマト				
			日給連ｹﾁｬｯﾌﾟ特級(カゴメ)																●トマト				
			KKコンソメJ(味の素)	●				●						●		●							
			素材力鶏だし											●									
			昭和サラダ油													●							
14	水	牛乳	牛乳					●															
		和風肉だんご	たれ付き肉団子和風（B）	●							●オイスターエキス			●	●	●		●ごま	●トマト				ココア
		ツナだいこん	ｼｰﾁｷﾝｵｲﾙ無添加Lﾌﾚｰｸ（は）								●きはだまぐろ												
			ヤマサしょうゆ4Lﾊﾝﾃﾞｨﾎﾞﾄﾙ	●												●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			昭和サラダ油													●							
		かきたま汁	凍結全卵(タカノ)				●																
			冷凍豆腐群馬県産ｻｲｺﾛ(マ)													●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			ヤマサしょうゆ4Lﾊﾝﾃﾞｨﾎﾞﾄﾙ	●												●							
			白しょうゆ風調味液1.8HB(ヤマサ)	●												●							
15	木	牛乳	牛乳					●															
		あげギョーザ	OKギョーザ(TM)	●							●魚介ｴｷｽ			●	●	●		●ごま					
			揚げ油	△			△	△	△		△さけ、さば、いか		△	△	△	△		△ごま、ｱｰﾓﾝﾄﾞ	△トマト				＊メンチカツ、 かきあげ使用
		ころころきゅうり	きゅうり																●きゅうり				
			浅漬けの素ﾚｷﾞｭﾗｰﾀｲﾌﾟ(ｴﾊﾞﾗ)	●												●							
		麻婆豆腐	冷凍豆腐国産ｻｲｺﾛ(マ)													●							
			豚ひき肉												●								
			IFA純正胡麻油(竹本)															●ごま					
			牡蠣味ｵｲｽﾀｰｿｰｽ(コーミ)	●							●かき					●							
			コチジャン(ユウキ)													●							
			甜面醤(ﾕｳｷ)	●												●		●ごま					
			赤みそ(料理店みそ赤1/ﾊ)													●							
			5ｽﾀｰﾁｷﾝﾌﾞｲﾖﾝ(ニチレイ)											●		●							
			ヤマサしょうゆ4Lﾊﾝﾃﾞｨﾎﾞﾄﾙ	●												●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ(三求)	●＊							●さば			●		●				●オリーブ			＊小麦、大麦
16	金	麦ごはん	精白米・強化米・押麦	大麦																			
		牛乳	牛乳					●															
		納豆	納豆（北海道産大豆）（加豆）	●							●かつお					●				●みかん			
		肉じゃが	豚肉												●								
			昭和サラダ油													●							
			ヤマサしょうゆ4Lﾊﾝﾃﾞｨﾎﾞﾄﾙ	●												●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
		野菜たっぷりみそ汁	冷凍豆腐群馬県産ｻｲｺﾛ(マ)													●							
			冷凍油揚げｶｯﾄ(国産大豆/全農)													●							
			赤みそ(信州食品赤10/ﾊ)													●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			素材力かつおだし(ﾘｹﾝ)								●かつお												

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆										ナッツ		その他				
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	落花生以外のナッツ	野菜	果物	まつたけ	ゼラチン	備考
19	月	ドリア風ライス	精白米・強化米・ﾁｷﾝﾋﾟﾗﾌの素					●						●	●	●			●トマト	●りんご			
		ドリアソース	SMﾋﾞｰﾝｽﾞﾋﾟｭｰﾚ(国産しろいんげん/QP)													＊							＊白いんげん豆
			(とけるﾁｰｽﾞ)ﾕﾆｵﾝﾐｯｸｽｼｭﾚｯﾄﾞ(U)					●															
			牛乳					●															
			ベシャメルソース(ﾘｹﾝ)	●				●			●ほたて					●							
			ホワイトルウ(ナガノトマト)	●				●					●		●	●							
			KKコンソメJ(味の素)	●				●						●		●							
			昭和サラダ油													●							
		牛乳	牛乳					●															
		コーンサラダ	きゅうり																●きゅうり				
			野菜いっぱいﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和風(ﾘｹﾝ)	●							●かつおぶし			●	●	●					●りんご､ﾌﾟﾙｰﾝ			
		りんごゼリー	ﾐﾆﾃﾞｻﾞｰﾄ(ｽﾘｵﾛｼﾘﾝｺﾞ)(B)																	●りんご			
20	火	こめっこぱん		●				●								●							
		牛乳	牛乳					●															
		ぐんまちゃんたまごやき	焼印入厚焼玉子（ぐんま）（ｓ）	●			●				●かつお					●							
		スパゲティソテー	業務用ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾊﾞﾘｭｰﾊｰﾌ(は)	●																			
			無塩漬ｼｮﾙﾀﾞｰﾍﾞｰｺﾝ(富士)	△			△	●							●	●							
			KKコンソメJ(味の素)	●				●						●		●							
			ヤマサしょうゆ4Lﾊﾝﾃﾞｨﾎﾞﾄﾙ	●												●							
			昭和サラダ油													●							
		クリームスープ	SMﾋﾞｰﾝｽﾞﾋﾟｭｰﾚ(国産しろいんげん/QP)													＊							＊白いんげん豆
			牛乳					●															
			ﾍﾙｼｰﾌｧｰﾑｺｰﾝｸﾘｰﾑｽｰﾌﾟ(ﾘ)	●				●			●魚醤			●	●	●							
			ベシャメルソース(ﾘｹﾝ)	●				●			●ほたて					●							
			KKコンソメJ(味の素)	●				●						●		●							
			昭和サラダ油													●							
21	水	さつまいもごはん	精白米・強化米・乾燥さつまいも	△			△	△	△	△				△		△		△ごま					
		牛乳	牛乳					●															
		さんまのかつおぶし煮	さんま土佐煮(小泉)	●							●さんま、かつお					●							
		そぼろきんぴら	豚ひき肉												●								
			(業)いりごま白1kg(ｶﾀｷﾞ)															●ごま					
			ヤマサしょうゆ4Lﾊﾝﾃﾞｨﾎﾞﾄﾙ	●												●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			IFA純正胡麻油(竹本)															●ごま					
		わかめのみそ汁	国内産カットわかめ200(大洋)						△	△													
			冷凍豆腐群馬県産ｻｲｺﾛ(ﾏ)													●							
			白みそ(信州食品白10/ﾊ)													●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			素材力かつおだし(ﾘｹﾝ)								●かつお												
22	木	コッペパン		●				●								●							
		りんごジャム	JAS標準りんごジャム（カセイ）																	●りんご			
		牛乳	牛乳					●															
		ﾁｰｽﾞｲﾝﾊﾝﾊﾞｰｸﾞﾄﾏﾄｿｰｽ	とろけるﾁｰｽﾞのﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(YS)	●			●	●	△	△				●	●	●							
			日給連ｹﾁｬｯﾌﾟ特級(カゴメ)																●トマト				
			マリナラソース(ｶｺﾞﾒ)								●あさり					●			●トマト	●ぶどう			
			職人仕込中濃ソース(ユニオン)																●トマト	●りんご、みかん			
			ﾙｸﾞﾘｵｻﾝｻｵﾘｰﾌﾞｵｲﾙ(協同)																	●オリーブ			
		イタリアンサラダ	きゅうり																●きゅうり				
			野菜いっぱいﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞｲﾀﾘｱﾝ(ﾘｹﾝ)	●				●						●	●	●					●りんご､ｵﾘｰﾌﾞ			
		ABCスープ	無塩漬ｼｮﾙﾀﾞｰﾍﾞｰｺﾝ(富士)	△			△	●							●	●							
			アルファベットマカロニ(奥本)	●																			
			KKコンソメJ(味の素)	●				●						●		●							
			素材力鶏だし											●									

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆										ナッツ		その他				
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	落花生以外のナッツ	野菜	果物	まつたけ	ゼラチン	備考
23	金	麦ごはん	精白米・強化米・押麦	大麦																			
		牛乳	牛乳					●															
		あきのよしおかれー	豚肉												●								
			ﾊﾞｰﾓﾝﾄﾌﾚｰｸ給食用(ハ)	●				●							●	●		●ごま	●トマト	●ﾊﾞﾅﾅ、りんご			ココア
			ｽﾍﾟｼｬﾙｶﾚｰﾌﾚｰｸ甘口(テ)	●				●						●	●				●トマト				
			ﾁｷﾝﾌﾞｲｮﾝﾗｰﾄﾞﾃﾞｨﾅｰｶﾚｰ(SB)	●				●						●	●	●				●りんご、ﾊﾞﾅﾅ			
			ｷｯｺｰおろしりんご1kgﾊﾟｳﾁ(キ)																	●りんご			
			牛乳					●															
			日給連ｹﾁｬｯﾌﾟ特級(カゴメ)																●トマト				
			職人仕込中濃ソース(ユニオン)																●トマト	●りんご、みかん			
			昭和サラダ油													●							
		福神漬	国産福神漬(茶)(大洋)	●												●＊							＊なた豆
		ちんげんさいサラダ	上州たまねぎﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ﾘｹﾝ)	●										●		●				●りんご			
26	月	牛乳	牛乳					●															
		ホキフライ	ホキフライ(エビス)	●			△	△	△		●ホキ　△さけ、さば、いか					●		△ごま					
			揚げ油	△			△	△	△		△さけ、さば、いか、魚介ｴｷｽ		△	△	△	△		△ごま、ｱｰﾓﾝﾄﾞ	△トマト				＊メンチカツ、かきあげ、ギョーザ使用
		パックソース	中濃ｿｰｽ透明小袋(B)													●			●トマト	●りんご、ﾌﾟﾙｰﾝ、レモン			
		大豆の磯煮	ほしえぬ国産大豆(QP)													●							
			冷凍油揚げｶｯﾄ(国産大豆/全農)													●							
			鶏肉											●									
			ヤマサしょうゆ4Lﾊﾝﾃﾞｨﾎﾞﾄﾙ	●												●							
			ナチュラルﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			昭和サラダ油													●							
		田舎汁	冷凍絹厚揚げJ-10N(国産大豆/不二)													●							
			赤みそ(信州食品赤10/ハ)													●							
			ナチュラルﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			素材力かつおだし(ﾘｹﾝ)								●かつお												
27	火	ぶどうパン	小麦、乳、大豆他	●				●								●				●レーズン			
		牛乳	牛乳					●															
		チキンのチーズ焼き	チキンのｵｰﾌﾞﾝ焼き(ﾁｰｽﾞ)(TM)	●				●						●		●							
		コールスローサラダ	ｷｭｰﾋﾟｰｺｰﾙｽﾛｰﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ　(QP)				●									●				●レモン			
		オニオンスープ	無塩漬ｼｮﾙﾀﾞｰﾍﾞｰｺﾝ(富士)	△			△	●							●	●							
			昭和サラダ油													●							
			KKコンソメJ(味の素)	●				●						●		●							
			素材力鶏だし											●									
29	木	黒パン	小麦、乳、大豆他	●				●								●							黒糖20%ｶﾗﾒﾙ0.3%
		牛乳	牛乳					●															
		ミートスパゲティ	業務用ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾊﾞﾘｭｰﾊｰﾌ(は)	●																			
			豚ひき肉												●								
			ほしえぬ国産大豆ｸﾗｯｼｭ(QP)													●							
			ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚﾌｨﾙﾑ(カゴメ)																●トマト				
			日給連ｹﾁｬｯﾌﾟ特級(カゴメ)																●トマト				
			トマトフォンデュSR(ｷｽｺ)													●			●トマト				
			職人仕込中濃ソース(ユニオン)																●トマト	●りんご、みかん			
			赤みそ(料理店みそ赤1/ハ)													●							
			KKコンソメJ(味の素)	●				●						●		●							
			ﾆｭｰﾁｬｳﾀﾞｰ500g(粉ﾁｰｽﾞQBB)					●								●							
			ｸｯｷﾝｸﾞﾜｲﾝ赤(PB1.8/ミ)																	ｴﾙﾀﾞｰﾍﾞﾘｰ			
			明治バター450g(食塩不使用)					●															
		ごぼうサラダ	和風ごぼうサラダ　(ケ)	●			●	●			●かつお					●		●ごま					
			きゅうり																●きゅうり				
			ｷｭｰﾋﾟｰﾊｰﾌﾏﾖﾈｰｽﾞ(QP)				●									●				●りんご			

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆										ナッツ		その他				
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	落花生以外のナッツ	野菜	果物	まつたけ	ゼラチン	備考
30	金	中華丼	豚肉												●								
			紫いか鹿子短冊（P/井戸）								●いか												
			うずら卵天狗レトルト(天狗)				●																
			半月スライスなると(ｽｽﾞﾋﾛ)	△			△				●たら、いとよりだい												
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ(三求)	●＊							●さば			●		●				●オリーブ			＊小麦、大麦
			素材力鶏だし											●									
			ヤマサしょうゆ4Lﾊﾝﾃﾞｨﾎﾞﾄﾙ	●												●							
			IFA純正胡麻油（竹本）															●ごま					
			昭和サラダ油													●							
		牛乳	牛乳					●															
		にらまんじゅう	にらまんじゅう（隆峯）	●			△	△	△	△	△いか		△	△	●	●		●ごま		△りんご		△	
		くだもの	みかん																	●みかん			