H27．6月献立アレルギー対応表

吉岡町学校給食センター（☎0279(54)3225）

＊注意事項＊　**記号の見方【 ●･･･使用しています。　△･･･混入の恐れ（コンタミネーション）があります。 】**

1、●△の表示は、各メーカーの「商品企画書（成分表）」に明記されているもののみ記載しています。

2、揚げ物類は、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することがあります。
コンタミネーションについては表の記載と備考欄をご確認ください。（揚げ油については、毎回使用後に濾過しています。）

3、野菜は、食物アレルギー個別取組プランで確認がとれている原因食物（「きゅうり」「トマト」）を記載しています。

4、「山芋」欄は「いちょういも」「長いも」「やまといも」「じねんじょ」を含みます。

5、給食では「そば」は使いませんが、**「中華めん」「うどん」「焼きそば」は、麺工場の製造ラインで「そば」が混入する可能性があります。**

6、パン類は、工場の製造ラインで**「卵」「鶏肉」「豚肉」「落花生」「くるみ」「ごま」「果物(オレンジ、もも、りんご)」「ゼラチン」が混入する可能性があります。**

7、米飯類は、工場の製造ラインで**「小麦」「乳」「鶏肉」「豚肉」「大豆」「ごま」「果物(りんご)」が混入する可能性があります。**

8、パン類と麺類の小麦粉量は、およそ小学校７０ｇ、中学校８０ｇです。焼きそばの小麦粉量は、小学校４０ｇ、中学校５０ｇです。

9、食べられないメニューや量を減らす場合は、お子さんによく伝えてください。（心配な場合は、連絡帳等で担任にお知らせください。）

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆											ナッツ		その他				
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	落花生以外のナッツ	野菜	果物	まつたけ	ゼラチン	備考
1	月	ごま菜めし	精白米・強化米・素	△		△	△	●	△	△	●魚介エキス　△いか、さけ、さば		△	△	△	●	△	●ごま		△バナナ、もも、りんご、オレンジ、キウイ	△	△	
		牛乳	牛乳					●															
		鮭の塩焼き	銀サケ切り身（新生）	△			△	△	△		●さけ　　△いか・さば					△		△ごま					
		野菜炒め	スライスさつま(ｽｽﾞﾋﾛ)	△			△	△			●たら、えそ					●							
			昭和サラダ油													●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			IFA純正胡麻油（竹本）															●ごま					
		じゃが芋とわかめのみそ汁	国内産カットわかめ200（大洋）						△	△													
			冷凍豆腐群馬県産ｻｲｺﾛ(ﾏ)													●							
			赤みそ（信州食品赤10/ﾊ）													●							
			白みそ（信州食品白10/ﾊ）													●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ中華スープ(三求)	●＊							●さば			●		●				●オリーブ			＊小麦、大麦
			素材力かつおだし(ﾘｹﾝ)								●かつお												
2	火	キャロットパン	キャロットパン	●				●								●							にんじんペースト20%
		牛乳						●															
		パンプキンオムレツ	ｱﾝｻﾝﾌﾞﾙ風ｴｯｸﾞ(ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝ)（ひらお物産）	●			●				●かつおだし					●				●りんご			
		カラフルサラダ	きゅうり																●きゅうり				
			野菜いっぱいﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ｲﾀﾘｱﾝ(ﾘｹﾝ)	●				●						●	●	●				●りんご､ｵﾘｰﾌﾞ			
		ひよこ豆のスープ	無塩漬ｼｮﾙﾀﾞｰﾍﾞｰｺﾝ(群馬ﾊﾑ)	△			△	●							●	●							
			ひよこまめ　（キューピー）													＊							＊ひよこ豆
			KKｺﾝｿﾒJ(味の素)	●				●						●		●							
			素材力鶏だし											●									
3	水	牛乳	牛乳					●															
		ソースカツ	豚ヒレカツ（新進冷食）	●				●							●	●							
			ﾎﾟｰﾘｰｷｬﾉｰﾗ白絞油（ﾎﾟｰﾘｰ）	●		△	△	●	△		●カツオ　△さけ、さば、いか、魚介エキス		△	△	△	●		△ごま、アーモンド					＊ギョーザ、豆コロケ、かつおフライ使用
			日給連とんかつソース(ｶｺﾞﾒ)																●トマト				
			ヤマサしょうゆ4Lﾊﾝﾃﾞｨﾎﾞﾄﾙ	●												●							
		わかめの酢の物	国内産カットわかめ200（大洋）						△	△													
			きゅうり																●きゅうり				
			(業)いりごま白1kg(ｶﾀｷﾞ)															●ごま					
			特級ワダカンしょうゆ1.8	●												●							
		玉ねぎと小松菜のみそ汁	冷凍油揚げｶｯﾄ(国産大豆/全農)													●							
			赤みそ（信州食品赤10/ﾊ）													●							
			白みそ（信州食品白10/ﾊ）													●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			素材力かつおだし(ﾘｹﾝ)								●かつお												
4	木	ラーメンパック	茹で中華めん	●	△	△	△																
		ラーメンスープ（しょうゆ）	豚肉												●								
			半月スライスなると(ｽｽﾞﾋﾛ)	△			△				●たら、いとよりだい												
			国内産カットわかめ200（大洋）						△	△													
			麺厨醤油ラーメン（平和食品）	●							●煮干しエキス			●	●	●		●ごま					
			湯菜譜がらｽｰﾌﾟ（富士）	●										●	●	●							
		牛乳	牛乳					●															
		いかステーキ	いかよせステーキ（カクト鈴木）								●いか、魚肉すり身												
		にらの中華和え	ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ韓国ナムル(ﾘｹﾝ)	●										●	●	●		●ごま					
		型抜きチーズ	型抜きチーズ（QBB）					●															

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆										ナッツ		その他				
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	落花生以外のナッツ	野菜	果物	まつたけ	ゼラチン	備考
5	金	牛乳	牛乳					●															
		おろしだれ肉団子	肉だんご・おろしソース(ベスト)	●				●			●かつお、貝		●	●	●	●			●トマト	●りんご			
		香味漬け	国産きざみ沢庵（大洋）	●												●		●ごま					
			きゅうり																●きゅうり				
			浅漬けの素ﾚｷﾞｭﾗｰﾀｵﾌﾞ(ｴﾊﾞﾗ)	●												●							
		根菜のごま汁	赤みそ（信州食品赤10/ﾊ）													●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			素材力かつおだし(ﾘｹﾝ)								●かつお												
			昭和サラダ油													●							
			(業)すりごま白粉ｽﾞﾘ1kg(ｶﾀｷ)															●ごま					
8	月	麦ご飯	精白米・強化米・押麦	大麦																			
		牛乳	牛乳					●															
		麻婆豆腐	豚肉												●								
			冷凍豆腐国産ｻｲｺﾛ(ﾏ)													●							
			IFA純正胡麻油（竹本）															●ごま					
			牡蠣味ｵｲｽﾀｰｿｰｽ(ｺｰﾐ)	●							●かき					●							
			コチジャン（ユウキ）													●							
			甜面醤(ﾕｳｷ)	●												●		●ごま					
			赤みそ（料理店みそ赤1/ﾊ）													●							
			5ｽﾀｰﾁｷﾝﾌﾞｲﾖﾝ(ﾆﾁﾚｲ)											●		●							
			ヤマサしょうゆ4Lﾊﾝﾃﾞｨﾎﾞﾄﾙ	●												●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ(三求)	●＊							●さば			●		●				●オリーブ			＊小麦、大麦
		たこチヂミ	たこdeたこ焼き（すぐる）	●							●たこ・かつお節エキス					●							
			中濃ソース５ｇ（ブルドッグ）													●			●トマト	●プルーン・りんご・レモン			
		カミカミサラダ	いかくんせい（北食）								●いか												
			きゅうり																●きゅうり				
			ﾉﾝｵｲﾙ青じそﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(SSK)	●							●さば、魚介類エキス			●		●				●りんご・うめ・レモン		●	
9	火	ロールパン		●				●								●							
		牛乳	牛乳					●															
		ウインナーの卵まき	ｳｲﾝﾅｰ玉子巻（ケイエス）	●			●	●			●かつおエキス			●	●	●				●りんご			
		海草サラダ	きゅうり																●きゅうり				
			野菜いっぱいﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ香味たま(ﾘｹﾝ)	●							●ほたて、いりこ			●	△	●				●りんご、ゆず			
		カレースープ	無塩漬ショルダーベーコン(群馬ﾊﾑ)	△			△	●							●	●							
			KKｺﾝｿﾒJ(味の素)	●				●						●		●							
			ﾊﾞｰﾓﾝﾄﾌﾚｰｸ給食用（ハ）	●				●							●	●		●ごま	●トマト	●ﾊﾞﾅﾅ、りんご			ココア
			純カレー400g（S&B）																	●陳皮（みかんの皮）			
			昭和サラダ油													●							
		小魚アーモンド	お魚アーモンド（カセイ）						△	△	●かたくちいわし							●アーモンド					
10	水	牛乳	牛乳					●															
		野菜コロッケ	野菜コロッケ（ヤヨイ）	●			△	△								●							
			中濃ソース５ｇ（ブルドッグ）													●			●トマト	●プルーン・りんご・レモン			
		こんにゃくの炒め煮	スライスさつま(ｽｽﾞﾋﾛ)	△			△	△			●たら、えそ					●							
			ヤマサしょうゆ4Lﾊﾝﾃﾞｨﾎﾞﾄﾙ	●												●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			昭和サラダ油													●							
		野菜たっぷりみそ汁	冷凍豆腐群馬県産ｻｲｺﾛ(ﾏ)													●							
			冷凍油揚げｶｯﾄ(国産大豆/全農)													●							
			赤みそ（信州食品赤10/ﾊ）													●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			素材力かつおだし(ﾘｹﾝ)								●かつお												
11	木	丸パン横切り		●				●								●							
		牛乳	牛乳					●															
		ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞのﾃﾞﾐｸﾞﾗｿｰｽがけ	国産鶏豚のﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(ヤヨイ)	●										●	●	●			●トマト				
			日給連ｹﾁｬｯﾌﾟ特級（カゴメ）																●トマト				
			ﾃﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽﾃﾞﾘｶｴｰｽ(ｶｺﾞﾒ)	●									●		●	●			●トマト				
			職人仕込ｳｽﾀｰｿｰｽ(ﾕﾆｵﾝ)																●トマト	●みかん			
			昭和サラダ油													●							
		キャベツとベーコンのスー	無塩漬ショルダーベーコン(群馬ﾊﾑ)	△			△	●							●	●							
			KKｺﾝｿﾒJ(味の素)	●				●						●		●							
			素材力鶏だし											●									
		メロン	メロン																	●メロン			
12	金	牛乳	牛乳					●															
		いわしの生姜煮	いわし生姜煮（小泉）	●							●いわし					●							
		群馬のカリカリうめ和え	きゅうり																●きゅうり				
			かりんこ梅チップ（大利根漬）	△												△		●ごま		●うめ			
			浅漬けの素ﾚｷﾞｭﾗｰﾀｵﾌﾞ(ｴﾊﾞﾗ)	●												●							
		豚汁	豚肉												●								
			冷凍豆腐群馬県産ｻｲｺﾛ(ﾏ)													●							
			赤みそ（信州食品赤10/ﾊ）													●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			素材力かつおだし(ﾘｹﾝ)								●かつお												
			昭和サラダ油													●							
		ひじきのり	Ｆｅひじきのり（タカ）	●							●にぼし・かつお					●							

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆										ナッツ		その他				
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	落花生以外のナッツ	野菜	果物	まつたけ	ゼラチン	備考
15	月	牛乳	牛乳					●															
		厚焼き卵	厚焼き卵(新進冷食)	●			●				●さけ・さば					●							
		じゃが芋のそぼろ煮	豚肉												●								
			昭和サラダ油													●							
			ヤマサしょうゆ4Lﾊﾝﾃﾞｨﾎﾞﾄﾙ	●												●							
			ナチュラルﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
		具だくさんみそ汁	冷凍油揚げｶｯﾄ(国産大豆/全農)													●							
			赤みそ(信州食品赤10/ﾊ)													●							
			ナチュラルﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			素材力かつおだし(ﾘｹﾝ)								●かつお												
16	火	ココアパン		●				●							●	●				●オレンジ			＊「豚肉」「オレンジ」は材料として使用しているココアバターに含まれているものです。
		牛乳	牛乳					●															
		ペンネのミートソース	ﾍﾟﾝﾈﾘｶﾞｰﾃﾏｶﾛﾆ(昭和)	●																			
			豚肉												●								
			ほしえぬ国産大豆ｸﾗｯｼｭ(QP)													●							
			日給連ｹﾁｬｯﾌﾟ特級(カゴメ)																●トマト				
			ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚﾌｨﾙﾑ(カゴメ)																●トマト				
			職人仕込中濃ｿｰｽ(ﾕﾆｵﾝ)																●トマト	●りんご、みかん			
			KKコンソメJ(味の素)	●				●						●		●							
			昭和サラダ油													●							
			ﾆｭｰﾁｬｳﾀﾞｰ500g(粉チーズQBB)					●								●							
		レモンハーブチキン	ﾐﾆﾁｷﾝ(レモンハーブ)(味の素)	●										●		●				●レモン			
		チンゲンサイとわかめのスープ	国内産カットわかめ200(大洋)						△	△													
			KKコンソメJ(味の素)	●				●						●		●							
			素材力鶏だし											●									
17	水	ナン	ナン　70/100/120（ＪＣ）	●			△	△								●							
		牛乳	牛乳					●															
		キーマカレー	豚肉												●								
			ひよこまめ　(キューピー)													＊							＊ひよこ豆
			ﾁｷﾝﾌﾞｲﾖﾝﾗｰﾄﾞﾃﾞｨﾅｰｶﾚｰ(SB)	●				●						●	●	●				●りんご、ﾊﾞﾅﾅ			
			ﾊﾞｰﾓﾝﾄﾌﾚｰｸ給食用(ﾊ)	●				●							●	●		●ごま	●トマト	●ﾊﾞﾅﾅ、りんご			ココア
			ｽﾍﾟｼｬﾙｶﾚｰﾌﾚｰｸ甘口(テ)	●				●						●	●				●トマト				
			おろしりんご																	●りんご			
			日給連ｹﾁｬｯﾌﾟ特級(カゴメ)																●トマト				
			職人仕込中濃ｿｰｽ(ﾕﾆｵﾝ)																●トマト	●りんご、みかん			
			昭和サラダ油													●							
		和風サラダ	きゅうり																●きゅうり				
			国内産カットわかめ200(大洋)						△	△													
			上州たまねぎﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(ﾘｹﾝ)	●										●		●				●りんご			
		冷凍みかん	冷凍みかんＳ（九州青果）																	●みかん			
18	木	ゆでうどん　袋	ゆでめん	●	△	△	△																
		五目うどん汁	鶏肉											●									
			冷凍油揚げｶｯﾄ(国産大豆/全農)													●							
			ヤマサしょうゆ4Lﾊﾝﾃﾞｨﾎﾞﾄﾙ	●												●							
			ナチュラルﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			素材力かつおだし(ﾘｹﾝ)								●かつお												
		牛乳	牛乳					●															
		えび入りかき揚げ	干しエビかき揚げ(群馬ﾊﾑ)	●			△	△	●		△さば、いか、いか		△	△	△	●		△アーモンド・ごま					
			ﾎﾟｰﾂｰｷｬﾉｰﾗ白絞油(ﾎﾟｰﾂｰ)	●			△	△								●							＊野菜コロッケ使用
		ごま和え	特級ワダカンしょうゆ1.8	●												●							
			(業)すりごま白粉ｽﾞﾘ1kg(ｶﾀｷﾞ)															●ごま					
			(業)いりごま白1kg(ｶﾀｷﾞ)															●ごま					
19	金	牛乳	牛乳					●															
		さばの文化干し	さば文化干し（関東）								●さば												
		ひじききんぴら	スライスさつま(ｽｽﾞﾋﾛ)	△			△	△			●たら、えそ					●							
			(業)いりごま白1kg(ｶﾀｷﾞ)															●ごま					
			ヤマサしょうゆ4Lﾊﾝﾃﾞｨﾎﾞﾄﾙ	●												●							
			ナチュラルﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			IFA純正胡麻油(竹本)															●ごま					
		新たまねぎとふのみそ汁	冷凍油揚げｶｯﾄ(国産大豆/全農)													●							
			業務用おつゆふ(敷島)	●																			
			ナチュラルﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			素材力かつおだし(ﾘｹﾝ)								●かつお												
			白みそ(信州食品赤10/ﾊ)													●							
22	月	牛乳	牛乳					●															
		ほうれん草入り卵焼き	ほうれん草厚焼卵(三和)	●			●				●かつおだし					●							
		肉じゃが	豚肉												●								
			昭和サラダ油													●							
			ヤマサしょうゆ4Lﾊﾝﾃﾞｨﾎﾞﾄﾙ	●												●							
			ナチュラルﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
		きゅうりとコーンのサラダ	きゅうり																●きゅうり				
			野菜いっぱいﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和風(ﾘｹﾝ)	●							●かつおぶし			●	●	●				●りんご、ﾌﾟﾙｰﾝ			

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆										ナッツ		その他				
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	落花生以外のナッツ	野菜	果物	まつたけ	ゼラチン	備考
23	火	パンプキンパン		●				●								●							ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝﾍﾟｰｽﾄ20%
		牛乳	牛乳					●															
		ツナとなすのスパゲッティー	業務用ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾊﾞﾘｭｰﾊｰﾌ(は)	●																			
			無塩漬ショルダーベーコン(群馬ハム)	△			△	●							●	●							
			まぐろ水煮フレーク(はごろも)								●まぐろ												
			ﾄﾏﾄﾋﾟｭｰﾚﾌｨﾙﾑ(カゴメ)																●トマト				
			日給連ｹﾁｬｯﾌﾟ特級(カゴメ)																●トマト				
			マリナラソース(ｶｺﾞﾒ)								●あさり					●			●トマト	●ぶどう			
			ダイストマト(ｲﾀﾘｱ/カゴメ)																●トマト				
			KKコンソメJ(味の素)	●				●						●		●							
			職人仕込ｳｽﾀｰｿｰｽ(ユニオン)																●トマト	●みかん			
			昭和サラダ油													●							
		フルーツ杏仁	やわらか杏仁豆腐（ベスト）				●	●								●							＊杏仁パウダー
			みかん1号缶(関東/岡本)																	●みかん			
			ﾊﾟｲﾝﾁﾋﾟｯﾄ(沖縄)(は)																	●パイナップル			
			国産黄桃ダイス(岡本)																	●もも			
24	水	牛乳	牛乳					●															
		ほっけの塩焼き	甘塩ほっけ切身(白土商店)								●ほっけ												
		五目にしめ	うずら卵レトルト(天狗)				●																
			むすび昆布半生タイプ(大倉)																	●みかん			
			揚げボール　（丸上）	●							●たら・いとよりだい					●							
			ヤマサしょうゆ4Lﾊﾝﾃﾞｨﾎﾞﾄﾙ	●												●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
		キャベツとじゃが芋のみそ汁	冷凍油揚げｶｯﾄ(国産大豆/全農)													●							
			赤みそ(信州食品赤10/ﾊ)													●							
			白みそ(信州食品白10/ﾊ)													●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			素材力かつおだし(ﾘｹﾝ)								●かつお												
25	木	食パン		●				●								●							
		牛乳	牛乳					●															
		ブルーベリージャム	ブルーベリージャム(タカ)																	●ブルーベリー			
		チキンのトマト煮	やわかチキンロイヤル(イアーズ)	●				●						●		●			●トマト	●りんご			
		グリーンサラダ	きゅうり																●きゅうり				
			セパレートドレッシング(QP)											●		●							
		えびボールスープ	エビボール鉄・Ca(ヤヨイ)	△			△	△	●	△	●魚肉すり身				●								
			ヤマサしょうゆ4Lﾊﾝﾃﾞｨﾎﾞﾄﾙ	●												●							
			KKコンソメJ(味の素)	●				●						●		●							
			素材力鶏だし											●									
26	金	牛乳	牛乳					●															
		あじフライ	あじフライ(ニーズ)	●			△				●あじ　△さけ・いか				●	●							
			ﾎﾟｰﾘｰｷｬﾉｰﾗ白絞油(ﾎﾟｰﾘｰ)	●			△	△	●		△さけ、さば、いか		△	△	△	●		△ｱｰﾓﾝﾄﾞ、いか					＊野菜コロッケ えび入りかき揚げ使用
			中濃ソース５ｇ（ブルドッグ）													●			●トマト	●プルーン・りんご・レモン			
		キャベツときゅうりのキムチあえ	きゅうり																●きゅうり				
			キムチの素(いし本)													●			●トマト	●りんご			
		呉汁	冷凍油揚げｶｯﾄ(国産大豆/全農)													●							
			冷凍豆腐群馬県産ｻｲｺﾛ(ﾏ)													●							
			ほしえぬ国産大豆ｸﾗｯｼｭ(QP)													●							
			白みそ(信州食品白10/ﾊ)													●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			素材力かつおだし(ﾘｹﾝ)								●かつお												
29	月	牛乳	牛乳					●															
		とりのからあげ	若鶏のから揚げ(カセイ)	●＊										●		●				●梅			＊小麦、大麦
			ﾎﾟｰﾘｰｷｬﾉｰﾗ白絞油(ﾎﾟｰﾘｰ)	●			△	△	●		●あじ　△さけ、さば、いか		△	△	●	●		△ｱｰﾓﾝﾄﾞ、いか					＊野菜コロッケ えび入りかき揚げ あじフライ　　使用
		のり酢あえ	(業)いりごま白1kg(ｶﾀｷﾞ)															●ごま					
			特級ワダカンしょうゆ1.8	●												●							
			IFA純正胡麻油(竹本)															●ごま					
		キャベツのみそ汁	冷凍油揚げｶｯﾄ(国産大豆/全農)													●							
			赤みそ(信州食品赤10/ﾊ)													●							
			白みそ(信州食品白10/ﾊ)													●							
			ﾅﾁｭﾗﾙﾎﾟｯﾄ和風だし(三求)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ									●オリーブ			
			素材力かつおだし(ﾘｹﾝ)								●かつお												
30	火	こめっこぱん		●				●								●							
		牛乳	牛乳					●															
		スペイン風オムレツ	具たっぷりｽﾍﾟｲﾝ風ｵﾑﾚﾂ(すぐる)	●			●	●						●		●				●りんご			
		まめまめサラダ	きゅうり																●きゅうり				
			ひよこまめ　（キューピー）													＊							＊ひよこ豆
			冷凍むき枝豆（ホクレン）													●							
			ﾉﾝｵｲﾙ焙煎ごまﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(QP)	●												●		●ごま					
		ABCスープ	無塩漬ショルダーベーコン(群馬ハム)	△			△	●							●	●							
			アルファベットマカロニ(奥本)	●																			
			KKコンソメJ(味の素)	●				●						●		●							
			素材力鶏だし											●									
		うめゼリー	ぐんまの梅ゼリー（ベスト）																	●うめ			