

- 1、●△の表示は、各メーカーの「商品規格書（成分表）」に明記されているもののみ記載しています。
- 2、揚げ物類は、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することがあります。コンタミネーションについては表の記載と備考欄をご確認ください。（揚げ油については、毎回使用後に濾過しています。）
- 3、野菜は、食物アレルギー個別取組プランで確認がとれている原因食物（「きゅうり」「トマト」）を記載しています。
- 4、「山芋」欄は「いちょういも」「長いも」「やまといも」「じねんじょ」を含みます。
- 5、給食では「そば」は使いませんが、「中華めん」「うどん」「焼きそば」は、麺工場の製造ラインで「そば」が混入する可能性があります。
- 6、パン類は、工場の製造ラインで「卵」「牛肉」「鶏肉」「豚肉」「落花生」「くるみ」「ごま」「果物(オレンジ、もも、りんご)」「ゼラチン」が混入する可能性があります。
- 7、米飯類は、工場の製造ラインで「小麦」「乳」「鶏肉」「豚肉」「大豆」「ごま」「果物(りんご)」が混入する可能性があります。
- 8、パン類と麺類の小麦粉量は、およそ小学校70g、中学校80gです。焼きそばの小麦粉量は、およそ小学校40g、中学校50gです。
- 9、食べられないメニューや量を減らす場合は、お子さんに確実に伝えてください。（心配な場合は、連絡帳等で担任にお知らせください。）

[illegible]

日	曜	料理名	食材	穀物・いも				卵・乳・魚・肉・大豆						ナッツ		その他					
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	落花生以外のナッツ	野菜	果物	まつたけ
12	火	こめっこばん		●				●						●							
		牛乳	牛乳					●													
		チキンのチーズ焼き	チキンのオープン焼き (710)	●								●		●							
		ペンネのケチャップ炒め	ペンネがアーマカロニ(昭和)	●																	
			シーチキンオイル無添加(はごろも)																		
			日給選ケチャップ特級(カゴメ)															●トマト			
			トートデュールフィルム(カゴメ)															●トマト			
			職人仕込中濃ソース(ユニオン)															●トマト	●りんご、みかん		
			KKコンソメJ(味の素)	●				●				●		●							
			昭和サラダ油											●							
			ニューチャウダー500g(徳サズQ88)					●						●							
		卵スープ	無塩漬シヨルダールーコン(ハ)	△			△	●					●	●							
			凍結全卵 (QP)				●														
			KKコンソメJ(味の素)	●				●				●		●							
			素材力鶏だし									●									
13	水	麦ごはん	精白米・強化米・押麦	大麦																	
		牛乳	牛乳					●													
		納豆	納豆 (北海道産大豆) 加豆	●						●カツオ				●				●みかん			
		肉じゃが	豚肉									●									
			昭和サラダ油										●								
			ヤマサしょうゆ4Lハンディボトル	●									●								
			ナチュラルボット和風だし(三求)							●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ								●オリーブ			
		野菜たっぷりみそ汁	冷凍豆腐群馬県産サイコロ(マ)										●								
			冷凍油揚げカット(国産大豆/金蘭)										●								
			赤みそ(信州食品赤10/ハ)										●								
			赤みそ(料理店みそ赤1/ハ)										●								
			ナチュラルボット和風だし(三求)							●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ								●オリーブ			
			素材力かつおだし(リケン)							●かつお											
14	木	キャロットパネ		●				●						●							にんじんペースト20%
		飲むヨーグルト	ジョアプレーン(ヤクルト)					●													
		ミートボール	肉だんご(甘酢あん)(KS)	●			△	△				●		●	●ごま						
		アスパラサラダ	野菜いっぱい!フレッシュ和風(99g)	●						●かつおぶし		●	●	●				●りんご、ブルー			
		クリームシチュー	鶏肉									●									
			1kgシチューミックス(クリーム/ハ)	●				●				●	●	●							
			ホワイトルウ(ナガノマト)	●				●				●	●	●	●						
			牛乳					●													
			昭和サラダ油										●								
15	金	中華丼 (麦ごはん)	精白米・強化米・押麦	大麦																	
		(具)	豚肉										●								
			紫いか鬼子短冊(ビ/井戸)							●いか											
			うずら卵 (天狗)				●														
			半月スライスなると(スズメ)	△			△			●たら、いとよりだい											
			ナチュラルボット中華スープ3袋(三求)	●*						●さば		●		●				●オリーブ			*小麦、大麦
			素材力鶏だし									●									
			ヤマサしょうゆ4Lハンディボトル	●									●								
			IFA純正胡麻油(竹本)													●ごま					
			昭和サラダ油										●								
		牛乳	牛乳					●													
		揚げギョーザ	OKギョーザ(TM)	●						●魚介エキス		●	●	●		●ごま					
		くだもの	みしょうかん															●みしょうかん(柑橘)			
18	月	牛乳	牛乳					●													
		お豆とかぼちゃのコロッケ	国産お豆とかぼちゃのコロッケ(B)	●										●お豆							*使用している豆 金時豆、黒豆、 *ギョーザ使用
			揚げ油	△						△魚介エキス		△	△	△		△ごま					
		だいこんといかの煮物	輪切りイカ(新生)	△			△	△	△	●いか △サケ、サバ			△	△		△ごま					
			ヤマサしょうゆ4Lハンディボトル	●									●								
			ナチュラルボット和風だし(三求)							●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ								●オリーブ			
		春キャベツのみそ汁	冷凍豆腐群馬県産サイコロ(マ)										●								
			冷凍油揚げカット(国産大豆/金蘭)										●								
			赤みそ(信州食品赤10/ハ)										●								
			赤みそ(料理店みそ赤1/ハ)										●								
			ナチュラルボット和風だし(三求)							●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ								●オリーブ			
			素材力かつおだし(リケン)							●かつお											

日	曜	料理名	食材	穀物・いも			卵・乳・魚・肉・大豆							ナッツ		その他						
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類	魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	落花生以外のナッツ	野菜	果物	まつたけ	ゼラデン
19	火	チーズパン		●				●						●								チーズ30%
		牛乳	牛乳					●														
		スパゲティナポリタン	業務用スパゲティ・ハーフ(は)	●																		
			無塩漬ショルダーベーコン(ハ)	△				△	●				●	●								
			無塩漬ポークソーセージ	△				△	△				●	●								
			日給漬キャブ特級(カゴメ)														●トマト					
			職人仕込中濃ソース(ユニオン)														●トマト	●りんご、みかん				
			KKコンソメ(味の素)	●					●			●	●									
			ニューチャウダー500g(御チーズQBB)						●													
			昭和サラダ油										●									
		フルーツポンチ	みかん1号缶(関東/岡本)															●みかん				
			パインデビット(神鋼)(は)															●パイナップル				
			国産黄桃ダイス(岡本)															●もも				
			S新カクテルゼリー(ベスト)										●					●りんご、もも、ぶどう				
20	水	牛乳	牛乳					●														
		ショールンボー	ショールンボー(TM)	●						●オイスターソース			●	●		●ごま						
		ころろきゅうり	きゅうり															●きゅうり				
			漬漬けの煮いんげん(スナ)	●									●	●								
		麻婆豆腐	冷凍豆腐国産サイコロ(マ)										●									
			豚ひき肉										●									
			IFA純正胡麻油(竹本)													●ごま						
			牡蠣味オイスターソース(ユニ)	●						●かき			●	●								
			甜面醬(ユキ)	●									●	●		●ごま						
			コチジャン(ユウキ)										●	●								
			赤みそ(信州食品赤10/ハ)										●	●								
			赤みそ(料理店みそ赤1/ハ)										●	●								
			Sスターチンアイロン(ニチレイ)									●	●	●								
			ヤマサしょうゆ4L(本)ボトル	●								●	●	●								
			ナチュラルボット中濃スープストック(三栄)	●*						●さば		●	●	●				●オリーブ				*小麦、大麦
21	木	食パン		●				●						●								
		チョコクリーム	ベルパデチョコレート(オセイ)					●														カカオマス、ココア
		牛乳	牛乳					●														
		レモンハーブチキン	レモンチキン(レモンハーブ) (味の素)	●									●	●				●レモン				
		ちんげんさいサラダ	野菜いっぱいサラダ(イトハ)	●				●					●	●				●りんご、オリーブ				
		ミネストローネ	無塩漬ショルダーベーコン(ハ)	△				△	●				●	●								
			マカロニゴルドンシェル(は)	●																		
			ダイストマト(イタリア/カゴメ)															●トマト				
			日給漬キャブ特級(カゴメ)															●トマト				
			KKコンソメ(味の素)	●					●				●	●								
			素材力満だし										●									
			昭和サラダ油											●								
22	金	ツナカレーライス(麦ごはん)	精白米・強化米・押麦	大麦																		
		(カレー)	シーチキンが無添加L(はごろも)								●きはだまぐろ											
			ハーモニフルーク給食用(ハ)	●				●					●	●		●ごま	●トマト	●バナナ、りんご				ココア
			スペシャルカレーフルーク甘口(テ)	●				●					●	●			●トマト					
			チキン・インテグレート・オール(SB)	●				●					●	●				●りんご、バナナ				
			キャー・おろしりんご1kg(ハナ)															●りんご				
			牛乳					●														
			日給漬キャブ特級(カゴメ)															●トマト				
			職人仕込中濃ソース(ユニオン)															●トマト	●りんご、みかん			
			昭和サラダ油											●								
		牛乳	牛乳					●														
		ミニピーチゼリー	ミニデザート(ピーチ) (B)															●もも				
		わかめサラダ	国内産カットわかめ200(大津)							△	△											
			きゅうり															●きゅうり				
			SSK和風ごまトッピング	●										●		●ごま						
25	月	牛乳	牛乳					●														
		鶏の照り焼き	国産照り焼きチキン(イト)	●								●	●	●								
		キャベツのごまこんぶあえ	きゅうり															●きゅうり				
			塩ふきこんぶ(ヒロシ)	●									●									
			(薬)いりごま白1kg(カタキ)													●ごま						
		田舎汁	冷凍鶏厚揚げ・100g(国産大豆/不二)										●									
			赤みそ(信州食品赤10/ハ)										●									
			赤みそ(料理店みそ赤1/ハ)										●									
			ナチュラルボット和風だし(三栄)							●かつお、いわし、むらあじ、まぐろ								●オリーブ				
			素材力かつおだし(リケン)							●かつお												

日	曜	料理名	食材	穀物・いも					卵・乳・魚・肉・大豆					ナッツ		その他							
				小麦	そば	山芋	卵	乳	えび	かに	魚介類		魚卵	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	落花生	落花生以外のナッツ	野菜	果物	まつたけ	ゼラチン
26	火	背割りコッペ		●				●							●								
		牛乳	牛乳					●															
		フランクフルト	トップフランク(ペスト)	●			●						●	●	●								
		※小学校	トイザンズ ミニトマト (カゴメ)															●トマト					
		※中学校	ケチャップ&マスタード(タカ)															●トマト					
		チーズポテト	Dプロセス8(ダイズチーズ宝庫)					●															
			ルグリアンオリーブオイル(協賛)															●オリーブ					
		ABCスープ	無塩濃縮ショルガーヘーゲン(ハ)	△			△	●						●	●								
			アルファベットマカロニ(奥本)	●																			
			KKコンソメ(味の素)	●				●					●		●								
			素材力鶏だし										●										
		アセロラゼリー	アセロラゼリー(マルハ)											●				●アセロラ、レモン					
27	水	たけのこごはん	精白米・強化米・竹の子ごはんの煮	●				△			●かつおぶし		△	△	●		△ごま				△		
		牛乳	牛乳					●															
		かつおフライ	カツオブライ(群馬ハム)	●			△	△	△		●カツオ △さけ、さば、いわし		△	△	△	●	△ごま、アーモンド						
			揚げ油	△							△魚介エキス			△	△	△	△ごま						※ギョーザ、豆コロッケ使用
		バックソース	中濃ソース透明小袋(ブルドック)												●			●トマト	●ブルーベリー、りんご、レモン				
		ぜんまいの炒め煮	国産ぜんまい(ワタナベ)																●梅				
			冷凍油揚げ(国産大豆/全農)												●								
			スライスさつま(スズヒロ)	△			△	△			●たら、えそ					●							
			ヤマサしょうゆ4レハンデ(ボトル)	●											●								
			IPA純正胡麻油(竹本)														●ごま						
			ナチュラルかつお和風だし(三栄)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ								●オリーブ				
		うずら卵のすまし汁	うずら卵(天狗)				●																
			ナチュラルかつお和風だし(三栄)								●かつお、いわし、むろあじ、まぐろ								●オリーブ				
			素材力かつおだし(リケン)								●かつお												
			白しょうゆ風調味料1.8HB(ヤマサ)	●											●								
28	木	バインパン		●				●							●				●パイナップル				バイン20%
		牛乳	牛乳					●															
		ベーコンエッグ	玉子ロールベーコン巻(三和)	●			●	●			●かつお				●	●							
		コーンスローサラダ	コーンスローレッシング(SSK)				●								●				●レモン				
		クリームスープ	SMCコンソメ(国産しょうゆ/全農)												*								※白いんげん豆
			牛乳					●															
			ヘルシーファームコンソメスープ(リ)	●				●			●魚醤			●	●	●							
			ベシヤメルソース(リケン)	●				●			●ほたて					●							
			KKコンソメ(味の素)	●				●						●		●							
			昭和サラダ油													●							
29	金	牛乳	牛乳					●															
		焼肉	豚肉												●								
			焼肉のたれ醤油味(エバラ)	●											●		●ごま		●りんご				
			昭和サラダ油												●								
			(薬)いりごま白1kg(カタギ)														●ごま						
		コーンしょうまい	コーン焼売(マイン)	●			△	△	△	△	●たらすり身		△		●	●							
		わかめスープ	国内産カットわかめ200(大祥)							△	△												
			半月スライスなると(スズヒロ)	△			△				●たら、いとよりだい												
			がらあじ(富士)	●										●	●	●	●ごま				●		
			素材力鶏だし											●									
			ヤマサしょうゆ4レハンデ(ボトル)	●											●								